

เตือนภัยใช้ปากกาลดน้ำหนักเร่งปั้นหุ่นชุดว่ายน้ำ เสี่ยงกล้ามเนื้อสลาย-อ้วนง่ายผอมยากในระยะยาว



เมื่อกาเบรียลา (นามสมมติ) เริ่มต้นลดน้ำหนักส่วนเกิน ซึ่งเธอได้มันมาจากช่วงการระบาดใหญ่ของโรคโควิด-19 เธอพบว่ามันไขมันส่วนหนึ่งที่ตื้อตึงไม่ยอมสลายไปเสียที จนไม่อาจลดน้ำหนักลงได้ถึงระดับที่ตั้งใจไว้

กาเบรียลาในวัย 40 ปี เป็นสาวใหญ่ชาวบราซิลจากนครริโอ เด จาเนโร เธอประกอบอาชีพทนายความ และมีส่วนสูง 169 เซนติเมตร หนัก 76 กิโลกรัม เธอบอกว่าได้ลดน้ำหนักมาแล้วทุกวิธี ตั้งแต่ควบคุมอาหารอย่างเข้มงวดยิ่งกว่าเดิม ไปจนถึงออกกำลังกายอย่างหนักหน่วง 6 ครั้งต่อสัปดาห์ แต่ไม่มีวิธีไหนที่ได้ผลเลย

ต่อมาเพื่อน ๆ ของกาเบรียลา ซึ่งเป็นผู้ใหญ่วัยกลางคนที่ประสบความสำเร็จในอาชีพการงานเช่นกัน ได้เผยแพร่คลิปในการลดน้ำหนักของพวกเขาให้เธอได้รู้ นั่นก็คือการใช้ปากกาลดน้ำหนักที่ได้ผลอย่างน่าอัศจรรย์

แม้กาเบรียลาจะมีน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ของคนที่สุขภาพดี ทั้งยังเป็นแฟนพันธุ์แท้ของโยคะและพิ트니스 ที่คลั่งไคล้การออกกำลังกายอย่างยาวนาน จนรูปร่างไม่ต่างจากนักกีฬาอาชีพ แต่ความปรารถนาที่จะลดน้ำหนักลงอีกให้ได้มาเข้า ทำให้เธอตัดสินใจใช้ปากกาลดน้ำหนักกับชายตัวขี้เซา

เธอเริ่มจากการซื้อปากกาลดน้ำหนักยี่ห้อดัง "โอเซมปีค" (Ozempic) ตามแรกในชีวิต เมื่อเดือนก.พ. ปี 2024 จากร้านขายยาแห่งหนึ่งในนครริโอ เด จาเนโร แม้จะไม่มีใบสั่งยาจากแพทย์ และตัวเธอเองก็ไม่เข้าเกณฑ์ทางการแพทย์ที่จะต้องได้รับยาดังกล่าว นับแต่นั้นมา เธอเริ่มซื้อหาปากกาลดน้ำหนักหลากหลายยี่ห้อมาใช้เอง โดยปราศจากการควบคุมดูแลของแพทย์

ปากกาลดน้ำหนักที่กาเบรียลาซื้อมาออกฤทธิ์แบบเห็นผลทันตา "มันเห็นจริงมาก ฉันสามารถไปกินบุฟเฟ่ต์อาหารญี่ปุ่นโดยกินซูชิไปแค่อีกคำ แต่กลับรู้สึกอิ่มเหมือนสวาปามซีโรกรัมเข้าไปทั้งแผง"

ปัจจุบันกาเบรียลาติดยาลดน้ำหนักแบบใช้บ้างหยุดบ้าง โดยใช้วันเป็นรอบ ๆ ไปตามโอกาสและความต้องการเป็นครั้งคราว เธอบอกด้วยว่า "เมื่อนั้นมองตัวเองในกระจกและรู้สึกชื่นชอบในสิ่งที่เห็น ทุกสิ่งในชีวิตก็ดูเหมือนจะงายขึ้น"

ทว่าบรรดาแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านการลดน้ำหนักพากันออกมาเตือนว่า คนอย่างกาเบรียลาที่แพทย์ต่างลงความเห็นว่าไม่จำเป็นต้องใช้ยาลดน้ำหนักเลยนั้น กำลังเล่นพนันกับสุขภาพและความเป็นความตายของตนเอง เพราะใช้ยาอันตรายตามอำเภอใจ ภายนอกการควบคุมดูแลของแพทย์

ยาฉีดลดน้ำหนักคือนวัตกรรมทางการแพทย์ ที่ปฏิวัติวิธีบำบัดรักษาผู้ป่วยโรคอ้วน รวมทั้งโรคที่เกี่ยวข้องกับความอ้วนอย่างเช่นเบาหวานประเภทที่สอง ยาฉีดเหล่านี้วางจำหน่ายในรูปแบบของปากกาลดน้ำหนัก ภายใต้ชื่อการค้าต่าง ๆ หลากหลายยี่ห้อ เช่นโอเซมปีค (Ozempic), วิโกวี (Wegovy), และแมนจาโร (Mounjaro)

ยาฉีดลดน้ำหนักทำงานโดยออกฤทธิ์เลียนแบบฮอร์โมนที่ทำให้รู้สึกอิ่ม ซึ่งปกติแล้วฮอร์โมนกลุ่มนี้จะหลั่งออกมา หลังจากที่เรากินอาหารเข้าไปปากกอลดน้ำหนัก ฮอร์โมนชนิดดังกล่าวเรียกว่า "จีแอลพี-1" (GLP-1) ซึ่งก็คือเปปไทด์คล้ายฮอร์โมนกลูคากอน (glucagon) ที่กระตุ้นให้ตับผลิตน้ำตาล จึงเอพิวันช่วยควบคุมความอยากอาหารและทำให้รู้สึกอิ่มทนนานขึ้น

ส่วนปากกาลดน้ำหนักยี่ห้อแมนจาโร นอกจากมุ่งเป้าจัดการกับจีแอลพี-1แล้ว ยังส่งผลกระทบต่อฮอร์โมนอีกตัวหนึ่งที่มีชื่อว่า "จีไอพี" (GIP) ด้วย เนื่องจากฮอร์โมนชนิดนี้ช่วยกระตุ้นการหลั่งอินซูลิน เมื่อระดับน้ำตาลในเลือดพุ่งสูง

เกณฑ์ที่แพทย์ใช้ในการพิจารณาสั่งยาชนิดนี้ให้กับคนไข้ แตกต่างกันไปในแต่ละประเทศ แต่โดยทั่วไปแล้ว แพทย์มักใช้ยาฉีดลดน้ำหนักกับคนวัยผู้ใหญ่ที่เป็นโรคอ้วน ซึ่งหมายความว่าคนนั้นจะต้องมีดัชนีมวลกาย (BMI) สูงกว่า 30 ขึ้นไป หรือไม่อย่างนั้นจะต้องมีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 27-30 และมีโรคที่เกี่ยวข้องกับน้ำหนักตัวร่วมด้วย เช่นโรคหัวใจ โรคเบาหวานประเภทที่สอง หรือมีภาวะความดันโลหิตสูง

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา กระแสความนิยมในการใช้ปากกาหรือยาฉีดลดน้ำหนักพุ่งสูงชันอย่างมาก จนกลายเป็นเครื่องมือลดหุ่นเสริมความงามแบบเร่งด่วน ที่ทุกคนสามารถหิ้วฉวยเอาไปใช้กันได้ตามอำเภอใจ โดยไม่ต้องคำนึงว่าตนเองเป็นผู้ป่วยโรคอ้วนที่เข้าเกณฑ์ทางการแพทย์หรือไม่

กาเบรียลามีค่าดัชนีมวลกาย 26.6 ในตอนที่เธอเริ่มใช้ปากกาลดน้ำหนัก ซึ่งหมายความว่าเธออยู่ในกลุ่มผู้มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐานเล็กน้อย อย่างไรก็ตาม แท้จริงแล้วเธอเป็นคนที่มีความกังวลกลัวอ้วนเนื่องมาจากการออกกำลังกาย ทำให้ค่า BMI สูงจนดูคล้ายกับคนอ้วน ทั้งที่สัดส่วนไขมันในร่างกายมีอยู่ไม่มากนัก ดังนั้นการใช้ค่า BMI มาตัดสินว่า กาเบรียลาเป็นคนอ้วนที่สุขภาพย่ำแย่จนต้องใช้ปากกาลดน้ำหนัก จึงเป็นเรื่องที่ไม่ถูกต้อง

ยิ่งไปกว่านั้น ค่าดัชนีมวลกายของกาเบรียลาก็ต่ำกว่าเกณฑ์ข้อที่สอง ซึ่งอนุญาตให้ผู้ที่ม่ค่า BMI ระหว่าง 27-30 ใช้ยาฉีดลดน้ำหนักได้หากมีโรคร่วม แต่ตัวเธอเองมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ "ยากลุ่มนี้ผ่านการอนุมัติมา เพื่อให้ใช้รักษาโรคจำพวกโรคอ้วนและโรคเบาหวานเท่านั้น มันไม่ใช่เครื่องมือเสริมความงามเลย" ศาสตราจารย์ซีโมนี วาน เด ซาจินลี ผู้อำนวยการสมาคมวิทยาต่อมไร้ท่อและการเผาผลาญ (Society of Endocrinology and Metabolism) แห่งบราซิลกล่าว เธอยังบอกว่าทุกวันนี้คนรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นญาติมิตรหรือแพทย์ด้วยกันเอง ต่างพากันมาถามว่าจะหาวิธีลดน้ำหนักได้จากที่ไหน

พญ.ภรติ เซเธย์ รองประธานสมาคมแพทย์โรคอ้วน (OMA) ของสหรัฐฯ บอกว่าเธอเคยออกไปตรวจรักษาศึกษาคนไข้มาแล้วทั่วโลก รวมทั้งที่อินเดีย ตะวันออกกลาง และในอเมริกาเอง ทำให้ได้ทราบว่า ทุกหนแห่งมีคนจำนวนไม่น้อยใช้ยาฉีดลดความอ้วน เพียงเพราะอยากปั้นหุ่นเสริมความงามให้ดูดีเท่านั้น

สื่อสังคมออนไลน์อย่างติ๊กต็อกและอินสตาแกรม เต็มไปด้วยภาพและคลิปวิดีโอที่แสดงถึงเปลี่ยนแปลงของรูปร่าง ทั้งก่อนใช้และหลังใช้ปากกาลดน้ำหนัก ส่วนเหล่าดาราและคนดังต่างก็ออกมาพูดอย่างเปิดเผยว่า ตนเองก็เป็นผู้หนึ่งที่ใช้ยาช่วยให้ผอมเร็วชนิดนี้

ล่าสุดเมื่อเดือนส.ค. ที่ผ่านมา เซเรนา วิลเลียมส์ นักเทนนิสผู้ประสบความสำเร็จสูงสุดตลอดกาลของโลก ได้เปิดเผยว่าใช้ยาฉีดลดน้ำหนัก ส่วนเคลลี ออสบอร์น พิธีกรรายการโทรทัศน์คนดัง กล่าวถึงเหตุผลที่เธอตัดสินใจใช้ปากกาลดน้ำหนักระหว่างการสัมภาษณ์บนพรมแดงเมื่อปี 2024 ว่า "เรามีหลายล้านหนทางในการลดน้ำหนัก ทำให้ไม่ต้องเลือกใช้วิธีที่แสนจะน่าเบื่ออย่างการออกกำลังกาย"

"แอนดรูว์" (นามสมมติ) ผู้บริหารกิจการชิ้นน้ำวัย 49 ปี ซึ่งชื่นชอบการจับปาร์ตี้รูทีนในเพนต์เฮาส์ใจกลางกรุงลอนดอน บอกว่าเขาหันมาใช้ปากกาลดน้ำหนัก เพราะไม่เพียงพอในรูปร่างที่เป็นอยู่ของตนเอง และคิดว่าควรจะต้องลงมือทำอะไรบางอย่างหนึ่งแล้ว "ผมรู้สึกว่าตัวเองอาจจะบวมอืดอยู่สักหน่อย...ผมรู้สึกไม่ดีเกี่ยวกับตัวเอง ทำให้ตอนที่กลับมาจากช่วงวันหยุดเทศกาลคริสต์มาส จึงตัดสินใจว่าจะต้องแก้ไขมันให้ได้"

ในตอนนั้นแอนดรูว์หนัก 90 กิโลกรัม และมีส่วนสูง 183 เซนติเมตร แลยังเป็นนักกล้ามที่มีร่างกายกำยำอีกปีน ทำให้เขามีค่าดัชนีมวลกายถึง 26.9 ซึ่งเข้าเกณฑ์คนน้ำหนักตัวเกินทั้งที่ไม่อ้วนเช่นเดียวกับกาเบรียลา แต่ถึงกระนั้นค่า BMI ของแอนดรูว์ ยังคงต่ำกว่าระดับที่แพทย์ในสหราชอาณาจักรจะสั่งจ่ายยาฉีดลดน้ำหนักให้

แอนดรูว์คืนรันทนาทางให้ได้ยาชนิดนี้มาใช้ โดยเขาสั่งซื้อมันจากร้านขายยาทางออนไลน์ ในตอนแรกเขาต้องกรอกแบบฟอร์มประเมินตัวเอง เพื่อให้เภสัชกรพิจารณาว่าควรได้รับยาดังกล่าวหรือไม่ แต่อันที่จริงไม่มีใครมาคอยอ่านแบบฟอร์มประเมินตนเองที่วันี่ หรือตรวจสอบว่าผู้กรอกข้อมูลให้การจริงหรือเท็จแต่ประการใดเลย

ตั้งแต่ช่วงต้นปี 2024 เป็นต้นมา แอนดรูว์เริ่มใช้ปากกาลดน้ำหนัก "วิโกวี" ทุกสัปดาห์ และต่อมาก็เปลี่ยนเป็นยี่ห้อ "แมนจาโร" เขายังบอกว่า "ผมรู้สึกได้ทันทีว่าเสียงเรียกหว่าอาหารในหัวนั้นเงียบหายไป ผมรู้สึกดีจริง ๆ ที่ไม่ต้องหมกมุ่นครุ่นคิดถึงอาหารบ่อยนัก"

ตอนนี้แอนดรูว์ยังคงออกไปสังสรรค์ตามร้านอาหารอยู่ แต่เขากินน้อยลงมาก "ผมไม่เคยหรือแทบจะไม่รู้สึกหิวโหยรุนแรงอย่างที่เคยเป็นในอดีตอีกเลย"

ผลข้างเคียงที่พบได้ยากเริ่มปรากฏ

ขณะที่ประสบการณ์ในการใช้ปากกาลดน้ำหนักของกาเบรียลาและแอนดรูว์ ล้วนเป็นไปในเชิงบวก ผู้เชี่ยวชาญสุขภาพกลับชี้ให้เห็นว่า ยาฉีดลดน้ำหนักนั้นมีความเสี่ยงเรื่องผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์ด้วย โดยยังมีหลายสิ่งที่เรายังไม่ทราบเกี่ยวกับยาชนิดนี้

เมื่อช่วงต้นทศวรรษ 2000 ยาฉีดลดน้ำหนักซึ่งออกฤทธิ์เลียนแบบฮอร์โมน GLP-1 รุ่นแรก ๆ ถูกนำไปใช้รักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่สองเท่านั้น ทว่าในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ยานี้กลับได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นอย่างมากจนใช้กันแพร่หลาย หลังจากที่มีหน่วยงานควบคุมยาและการแพทย์ทั่วโลก พากันขึ้นทะเบียนให้ใช้ยานี้ในการลดน้ำหนักได้

ดร.ไซมอน คอร์ก อาจารย์ผู้สอนวิชาสรีรวิทยา จากมหาวิทยาลัยแองเกลีร์สกินในสหราชอาณาจักร แสดงความเห็นว่ "เราเคยยังไม่ทราบถึงผลข้างเคียงที่จะเกิดขึ้น กับกลุ่มผู้ไชยาฉีดลดน้ำหนักโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมความงามเพียงอย่างเดียว" เนื่องจากการทดลองยาระดับคลินิกที่มีขึ้นก่อนหน้านี้ มุ่งไปที่กลุ่มผู้ป่วยโรคอ้วนและโรคเบาหวานประเภทที่สองเท่านั้น

ด้านพ.บรูโน อัลเฟริน ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาต่อมไร้ท่อ และประธานสมาพันธ์โรคอ้วนโลก (WOF) บอกว่าผลการวิจัยเท่าที่มีอยู่ ชี้ว่ายาฉีดลดน้ำหนักนั้น "ค่อนข้างปลอดภัย" สำหรับผู้ป่วยโรคอ้วนและโรคเบาหวานประเภทที่สอง "แต่ถ้าคนสุขภาพดีหลายล้านคนหันมาใช้มันเพื่อเสริมความงาม ทั้งที่ไม่มีความจำเป็นทางการแพทย์เลยแม้แต่น้อย เราอาจจะเริ่มได้เห็นผลข้างเคียงของยาที่พบได้ยากบ่อยครั้งขึ้น"

ผลข้างเคียงโดยทั่วไปของยาฉีดลดน้ำหนัก คืออาการคลื่นไส้อาเจียน รวมทั้งท้องเสียหรือท้องผูกได้ ว่าผลข้างเคียงชนิดรุนแรงที่หาพบได้ยาก คือภาวะกระเพาะอาหารบีบตัวช้า (gastroparesis) ซึ่งทำให้อวัยวะนี้ทำงานเรื่องข้างหรือหยุดทำงานอย่างสิ้นเชิง นอกจากนี้ยังมีโรคตาที่หายากบางชนิด ซึ่งอาจทำให้สูญเสียการมองเห็นได้

กาเบรียลาบอกว่า ทุกวันนี้ผลข้างเคียงจากยาฉีดลดน้ำหนักที่เกิดขึ้นกับเธอ คือทำให้รู้สึกปวดท้องบ้างนิดหน่อยเท่านั้น แต่เธอคิดว่ามันน่าจะเกิดจากพฤติกรรมที่ไม่ดีขณะไชยาของเธอเองมากกว่า โดยกาเบรียลาสารภาพว่า เธอมักจะไม่กินอาหารและดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่บ่อยครั้ง "ฉันเคยผ่านช่วงที่ใช้ชีวิตแบบสละเลพเผามาก่อน" กาเบรียลากล่าว

"เด็กสาวคลั่งผอมวัย 16 ปี อาจเสี่ยงว่าป่วยโรคอ้วน"

หนึ่งในสาเหตุที่ทำให้ผู้ฉุไชยาฉีดลดน้ำหนักกันอย่างแพร่เหือ คือความยากเข็ญในการบังคับใช้ข้อกำหนด ที่ให้จ่ายยาให้แก่ผู้ที่มีใบสั่งยาจากแพทย์เท่านั้น ซึ่งในสหราชอาณาจักร ทางกรยังไม่อนุญาตให้จ่ายยาให้แก่คนทั่วไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ต้องการซื้อยาทั้งที่ไม่มีใบสั่งยาจากแพทย์

ทว่าบุคลากรทางการแพทย์และแหล่งข่าวคนอื่น ๆ ที่บีบีซีได้พูดคุยด้วย บอกว่าร้านขายยาทางออนไลน์บางแห่ง จำหน่ายยานี้โดยแทบจะไม่ตรวจสอบเลยว่ ผู้ซื้อมีใบสั่งยาจากแพทย์หรือไม่ "เด็กสาวอายุ 16 ที่เป็นโรคคลั่งผอมหรือมีความผิดปกติในการกินอาหาร อาจเสแสร้งแสดงตัวเป็นผู้ป่วยโรคอ้วนวัย 35 ปี ได้อย่างง่ายดาย จนสามารถได้น้ำยาใช้ในที่สุด มันช่างอันตรายอย่างเหลือเชื่อจริง ๆ" ดร.คอร์กกล่าว

ตัวเลขสถิติล่าสุดของผู้ไชยาฉีดลดน้ำหนักในสหราชอาณาจักร เท่าที่บริษัทจัดทำข้อมูลการตลาด QVIA รวบรวมได้เมื่อเดือนมี.ค. 2025 ประมาณการว่ามีผู้ไชยียังกล่าวอยู่ถึง 1.5 ล้านราย โดย 95% ของคนกลุ่มนี้ซื้อยากันทางออนไลน์

เมื่อช่วงต้นปีนี้ สภาเภสัชกรรมของสหราชอาณาจักร (GPhC) ได้ปรับแก้ไขกฎเกณฑ์ในการจำหน่ายยาฉีดลดน้ำหนักทางออนไลน์ ให้รัดกุมเข้มงวดมากขึ้น เนื่องจากมีความกังวลต่อปัญหาการไชยาดังกล่าวอย่างผิดวิธี หรือใช้แบบเสียต่ออันตราย รวมถึงการใช้ยารักษาเพื่อตามกระแสนิยม จนคลั่งยามึกกับไว้มือพอให้ผู้ป่วยที่มีความจำเป็นทางการแพทย์ไช้

ส่วนที่ประเทศบราซิล ในปีนี้ทางการได้เข้มงวดมากขึ้นและเอาใจริงในเรื่องนี้มากขึ้น โดยได้ปรับเปลี่ยนกฎเกณฑ์ในการจำหน่ายยาฉีดลดน้ำหนักด้วยเหตุผลแบบเดียวกัน

องค์ประกอบของร่างกายแย่แอลง

นพ.อัลเฟรินบอกว่า ผลข้างเคียงหรือข้อเสียอีกอย่างหนึ่งของการไชยาฉีดลดน้ำหนัก คือร่างกายอาจสูญเสียมวลกล้ามเนื้อ ในปริมาณที่พอ ๆ กับไขมันที่ถูกขจัดออกไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มคนที่ผอมอยู่แล้วแต่ดันหุ้จนจะไชยานี้

"คนผอมที่ควบคุมจำกัดอาหาร มักจะสูญเสียกล้ามเนื้อมากกว่าไขมัน และหากคนกลุ่มนี้มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นในภายหลังองค์ประกอบของร่างกาย (body composition) ซึ่งมีส่วนของไขมัน, กล้ามเนื้อ, กระดูก, น้ำ, และแร่ธาตุ จะมีสัดส่วนที่ย่ำแย่ลงกว่าเดิม" นพ.อัลเฟรินกล่าว "คนกลุ่มนี้จะเกิดภาวะโยโย่ (yo-yo effect) ที่น้ำหนักเด็งขึ้นลง วงจรของการลดน้ำหนักแล้วกลับมาอ้วนอีกแบบนี้ เสี่ยงจะทำให้คนอ้วนขึ้นเรื่อย ๆ ในระยะยาว"

ตามปกติแล้ว แพทย์จะแนะนำให้คนไข้ฉีดยาลดน้ำหนักสัปดาห์ละครั้ง โดยฉีดเข้าที่ต้นแขน สะโพก หรือท้อง ซึ่งแพทย์จะสั่งให้เพิ่มปริมาณของยาขึ้นทีละน้อย แต่คนที่ไชยามาใช้เองอย่างกาเบรียลาและแอนดรูว์ บอกว่าพวกเขาไชยาบ้างหยุดยบบ้างวนไปเป็นรอบ ๆ ตามแต่ความต้องการ

กาเบรียลาบอกว่า เธอจะงดการฉีดยาลดน้ำหนักเสมอก่อนไปงานเลี้ยงสังสรรค์ เพื่อที่จะกินอาหารรสเลิศในงานนี้ได้มากขึ้น ส่วนแอนดรูว์บอกว่าเขาไชยาและหยุดยาเป็นพัก ๆ ขึ้นอยู่กับงานสังคมที่จะต้องไปเข้าร่วมเป็นงานแบบไทย เช่นอาจจะไชยาลดหุ่นก่อนช่วงวันหยุดพักผ่อน แล้วหยุดไช้ไป 2-3 เดือนหลังจากนั้น ก่อนจะหวนกลับมาใช้ใหม่อีกครั้ง

ยาฉีดลดน้ำหนักนี้อาจมีผลต่อสุขภาพจิตด้วย โดยนพ.อัลเฟรินเตือนว่า เขาเคยเห็นผู้ป่วยหลายคนที่ตั้งใจความหวังลง ๆ แล้ง ๆ ว่าหากลดน้ำหนักได้แล้วจะเป็นที่รักและชื่นชมของคนรอบข้าง รวมทั้งจะมีความสุขและเป็นที่ยอมรับมากขึ้น ซึ่งเป็นไปได้ยากในโลกของความเป็นจริง นอกจากนี้เมื่อพวกเขาหยุดไชยาและน้ำหนักตัวเพิ่มกลับคืนมา คนเหล่านี้จะรู้สึกว่าตนเองล้มเหลว

ดร.คอร์กกล่าวเสริมว่า ปัญหาใหญ่ของการไชยาฉีดลดน้ำหนัก คือร่างกายของคนเรามักจะปรับตัวต้านทานการลดน้ำหนักในระยะยาว "เมื่อน้ำหนักตัวของคุณลดลง ร่างกายจะไม่ชอบและไม่คิดว่าคุณได้ทำสิ่งที่ดีมา ในภาวะนี้ฮอร์โมนหิวจะพุ่งสูงขึ้น อัตราการเผาผลาญจะลดลง ร่างกายจะพยายามเก็บสะสมสารอาหารเอาไว้ จนถึงระดับที่มันเห็นว่าเป็นค่าปกติตามธรรมชาติของคุณ"

ดร.คอร์กยังกล่าวอธิบายว่า ในทันทีที่ผู้ป่วยหยุดไชยาฉีดลดน้ำหนัก ซึ่งกดทับสัญญาณความหิวตามปกติของร่างกายอยู่ การหยุดยาจะทำให้ร่างกายกลับมาต่อสู้ เพื่อหวนคืนน้ำหนักตัวที่เสียไปให้จงได้ นั่นคือเหตุผลที่ยานี้ถูกผลิตมา เพื่อให้ผู้ป่วยโรคอ้วนและเบาหวานไช้อย่างต่อเนื่องไปตลอดชีวิต

"ส่วนหนึ่งของต้นทุนการใช้ชีวิต"

แม้จะมีความเสี่ยงสูงดังที่กล่าวมา แต่กาเบรียลาและแอนดรูว์บอกว่า พวกเขายังคงไม่คิดจะเลิกไชยาชนิดนี้ในเร็ววัน "ฉันว่าฉันเสพติดมันแล้วละ" กาเบรียลาสารภาพ

ส่วนแอนดรูว์มองว่า การไชยาฉีดลดน้ำหนักคือพันธกิจระยะยาวของเขา ในการมุ่งมั่นรักษารูปร่างหน้าตาให้ดูดีอยู่เสมอ "หากผมต้องไชยาบ้างหยุดยบบ้าง วนไปเป็นรอบ ๆ แบบนี้ตลอดชีวิต นั่นก็อาจจะเป็นสิ่งที่ผมยอมรับได้ บางทีผมอาจต้องฉีดโบ้ที่อกไช้ไปตลอดชีวิตที่ยังเหลืออยู่ด้วย เพราะมันเป็นส่วนหนึ่งของต้นทุนในการใช้ชีวิต"