

คนกรุงอ้วนลงพุงพุ่ง 56% เบาหวานสูงเกินเฉลี่ยประเทศ เหตุเครียด ชีวิตเร่งรีบ แ่นะปรับพฤติกรรม ลดเสี่ยงโรค NCDs



สาธารณสุข เผย คนกรุง 'อ้วนลงพุง' 56% ป่วยโรคเบาหวาน 12.5% สูงกว่าภาพรวมทั้งประเทศ เหตุวิถีชีวิตเร่งรีบ รวมถึงมีความเครียดสูง

18 พ.ค. 68 – ที่โรงแรมกราฟ กรุงเทพมหานคร นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการสาธารณสุข เป็นประธานเปิดงาน “คนไทย ห่างไกล NCDs ภายใต้วิถีเมือง” โดยมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วม

นายสมศักดิ์ เปิดเผยว่า สธ.ได้ผลักดันให้การแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด และมะเร็ง ให้เป็นวาระชาติ เพราะนอกจากจะเป็นภาระต่อระบบสาธารณสุข ยังส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน และการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ ทำให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจสูงถึง 1.6 ล้านล้านบาทต่อปี... โดยเฉพาะพื้นที่กรุงเทพมหานคร พบกลุ่มเสี่ยงป่วยคือ มีภาวะอ้วนลงพุง 56.1% สูงกว่าภาพรวมประเทศที่ 39.4% และป่วยโรคเบาหวาน 12.5% สูงกว่าภาพรวมประเทศที่ 9.5%

จึงมีการส่งเสริมองค์ความรู้ให้แก่ อสส. เพื่อให้เป็นแกนนำในการดูแลสุขภาพของชาวกรุงเทพมหานคร กระตุ้นให้เกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม...

สำหรับกิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วย การบรรยายพิเศษ นิทรรศการความรู้ รูปแบบการป้องกันควบคุมโรคเขตเมืองในหมู่บ้านจัดสรรและชุมชนอาคารสูง รูปแบบการป้องกันควบคุมโรคโดยอาสาสมัครควบคุมโรค เบาหวานระยะสงบ การลดการบริโภคโซเดียม เมนูอาหารโลคาร์บ และบริการวัคซีนไขหวัดใหญ่