



ปัญหาของผู้ป่วยเบาหวานกับแผลที่เท้า

ทางเลือกใหม่ของการลดระยะเวลาในการรักษา

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ซึ่งไม่อาจรักษาให้หายขาดได้ หากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติ ก็จะเป็นสาเหตุของการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้แก่ โรคหัวใจ โรคไต รวมทั้งปัญหาการเกิดแผลที่เท้า ซึ่งเป็นแผลเรื้อรังที่รักษาให้หายได้ยาก พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานจะมีโอกาสเกิดแผลที่เท้าสูงถึง 15% และนำไปสู่ปัญหาการถูกตัดขาจากเบาหวานได้มากกว่าคนธรรมดาหลายเท่าตัว โดยผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้าจะมีอัตราการถูกตัดขาประมาณ 15 รายต่อ 1,000 คน ต่อปี ภาวะดังกล่าวส่งผลให้ผู้ป่วยเบาหวานมีคุณภาพชีวิตแย่ลง รวมทั้งเกิดผลกระทบต่อกครอบครัวและสังคมเป็นอย่างมาก

ทำไมแผลเบาหวานที่เท้าจึงรักษาหายยาก

แผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน พบว่า รักษาหายได้ยาก เนื่องจากยังมีปัจจัยอื่นๆเข้ามาเกี่ยวข้อง ได้แก่

- ความผิดปกติของปลายประสาทสำหรับความรู้สึกที่เท้า แผลส่วนใหญ่จะเป็นในตำแหน่งที่เท้ารับน้ำหนักมาก เช่น ฝ่าเท้าตรงบริเวณโคนนิ้วเท้า
- หลอดเลือดแดงตีบตัน แผลจะมีลักษณะเฉพาะคือ มักอยู่ส่วนปลายของเท้าหรือนิ้วเท้า เนื่องจากมีเลือดไปเลี้ยงได้น้อย
- การเสื่อมสภาพของหลอดเลือด มักจะเป็นที่บริเวณตาตุ่มหรือเหนือข้อเท้า เกิดบ่อยในผู้ที่มีน้ำหนักตัวมากหรือผู้ที่มิอาชีพที่ต้องยืนทำงานเป็นเวลานานๆ หรือที่มีโรคหลอดเลือดดำอยู่เดิม

นอกจากนี้ รวมถึงภาวะการติดเชื้อแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นได้บ่อย ทำให้ผู้ป่วยต้องใช้เวลาในการรักษาแผลนานขึ้น

หลักเบื้องต้นในการดูแลรักษาแผลเบาหวานที่เท้า

เมื่อเกิดบาดแผลผู้ป่วยควรรีบทำให้แผลหายเร็วที่สุด เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดแผลอักเสบติดเชื้อ โดยล้างทำความสะอาดแผล และปิดแผลด้วยผ้าที่ใช้สำหรับทำความสะอาดแผล หลีกเลี่ยงไม่ให้แผลถูกกดทับเป็นเวลานานหรือเกิดการเปื่อยขึ้น และควรหยุดพัก หากมีอาการเท้าบวมมากขึ้น

New Innovation of Wounds Healing



รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.biogenetech.co.th/EGF

แนวทางในการรักษาแผลเบาหวานที่เท้า

แพทย์จะทำการรักษาโดยเริ่มจากการทำความสะอาดแผล และลดสารคัดหลั่งบริเวณแผลให้น้อยที่สุด ในกรณีผู้ป่วยมีอาการหลอดเลือดตีบตัน แพทย์จะทำการผ่าตัดแก้ไขเพื่อเพิ่มปริมาณเลือดไปเลี้ยงที่บริเวณแผลให้มากขึ้น นอกจากนี้ แพทย์อาจพิจารณาให้ยาปฏิชีวนะร่วมด้วยหากผู้ป่วยมีการติดเชื้อ หลังจากนั้นจึงเลือกใช้วัสดุทางการแพทย์ที่เหมาะสมในการปิดแผล

นวัตกรรมใหม่ของการรักษาแผลเบาหวานที่เท้า

กระบวนการสมานของแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานจะมีระยะเวลายาวนานกว่าแผลในสภาวะปกติ และกลายเป็นแผลเรื้อรังยากต่อการรักษา โดยพบว่า เกิดความผิดปกติในกระบวนการสมานของแผล ซึ่งมีสาเหตุหนึ่งที่สำคัญคือ ระดับของ Growth Factor ที่มีปริมาณลดลง ทำให้ไม่มีการสร้างองค์ประกอบของผิวหนังใหม่ ได้แก่ เซลล์ เนื้อเยื่อต่างๆ และหลอดเลือด รวมถึงไม่มีการสร้างชั้นผิวหนังใหม่ปกคลุมแผล

ปัจจุบันได้มีการสังเคราะห์ Epidermal Growth Factor ในรูปของเจลทาแผล มาใช้รักษาแผลเบาหวานที่เท้าเพื่อเพิ่มระดับของ Growth Factor บริเวณแผล ทำให้กระบวนการสมานแผลในผู้ป่วยเบาหวานเกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ แผลหายเร็วขึ้น และยังช่วยลดอัตราการที่ผู้ป่วยต้องถูกตัดขาจากเบาหวานลงได้ การใช้ Epidermal Growth Factor จะให้ผลการรักษาที่ดีทั้งแผลเบาหวานที่เกิดจากความผิดปกติของปลายประสาทสำหรับความรู้สึก และแผลเบาหวานที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดที่ได้รับการแก้ไขแล้ว

ดังนั้น แผลเบาหวานที่เท้าจึงถือเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญ หากท่านหรือบุคคลใกล้ชิดของท่านที่เป็นโรคเบาหวานเกิดมีบาดแผลขึ้นมา ต้องรีบพบแพทย์และรักษาให้หายเสียแต่เนิ่นๆเพื่อป้องกันไม่ให้แผลลุกลามจนยากต่อการรักษา และนำไปสู่การตัดอวัยวะ ...